



נספח 1

חזרה לצלילה ספורטיבית לאחר מחלת ה-COVID-19:

מעודכן לתאריך 05-05-2020

כללי:

1. בספרות קיימים דיווחים על נזק שיורי לריאות, לב וכבד לאחר החלמה ממחלת ה-COVID-19.
2. הנזק השיורי עלול בפוטנציה לסכן מהותית צוללים, שהחלימו מהמחלה.
3. עד שיצטבר מידע מספיק, אנחנו מבקשים לנהוג בזהירות הראויה ולבצע בדיקות מקיפות למחלימים מקורונה, קודם שיאפשרו לחזרה לצלילה ספורטיבית.
4. חלק קריטי משיפור תהליך קבלת ההחלטות של כולנו בנושא זה, הינו איסוף מידע איכותי ועדכני בנושא.
5. לאור האמור לעיל, הרשות מנחה כל רופא צלילה הבודק או מייעץ לצולל שחלה בקורונה ושמבקש לשוב ולצלול, למלא את הטופס שלהלן ולהעבירו סרוק במייל hpinyin@gmail.com לרופא הרשות פרופ' פיני הלפרן. יעוצים בנייד שלו 0524266681.
6. הדיווח יהיה אנונימי, אלא אם הצולל הסכים שיהיה מזוהה וחתם על הסכמתו זאת על גבי הטופס (עדיף, כמובן).

נוהל רפואי לגבי מי שחלה בקורונה ומבקש לשוב לצולל:

7. צולל שהחלים ממחלת הקורונה לא יצלול במשך לפחות 3 חודשים לאחר החלמה מלאה.
8. צולל שהחלים ממחלת הקורונה, הינו אסימפטומטי בעת הבדיקה וחלפו 3 חודשים מאז החלמתו (על פי תעודה רפואית!), יעבור את הבירור הבא:
 - א. צילום חזה עם פיענוח רדיולוג.
 - ב. בדיקת חמצון pulse oximetry במנוחה ובמאמץ קל (10 כפיפות ברכיים).
 - ג. אק"ג.
 - ד. לפי החלטת רופא צלילה: תפקודי ריאות, כולל מאמץ ודיפוזיה - DLCO.
 - ה. לפי החלטת רופא צלילה: CT של הריאות.
 - ו. לפי החלטת רופא צלילה: מבחן מאמץ (אק"ג או אקו).
 - ז. לפי החלטת רופא צלילה: בדיקות דם לתפקודי כליות, כבד, טרופונין, CRP, דימרים.
9. כל צולל עם ממצא פתולוגי יופנה לבירור לרופא הרשות.
10. רופא הצלילה ידווח לרופא הרשות על כל מחלים מקורונה שבדק לצורך קביעת כשירות לצלילה, על גבי הטופס המצורף כנספח 2 להלן. הדיווח יהיה אנונימי, אלא ככל שהצולל הסכים שיהיה מזוהה וחתם על הסכמתו זאת על גבי הטופס.



**נספח 2****טופס דיווח רפואי על צולל שחלה במחלת COVID19 ומבקש לצלול (מעודכן למאי 2020)**טופס מלא ישלח במייל hpinnny@gmail.com או בפקס 097442143

	תאריך מילוי הטופס	
	<u>פרטי רופא הצלילה:</u>	
1.	שם רופא הצלילה	
2.	מספר רישיון רופא	
3.	כתובת דוא"ל של הרופא	
4.	טלפון נייד של הרופא	
5.	כתובת הרופא	
	<u>פרטי הצולל:</u>	
6.	שם הצולל (במידה והסכים לזיהויו בטופס וחתם להלן)	
7.	ת.ז. הצולל	
8.	כתובת הצולל	
9.	כתובת דוא"ל של הצולל	
10.	טלפון נייד של הצולל	
11.	גיל	
12.	מין	
13.	וותק בצלילה (מספר צלילות משוער)	
14.	דרגת צולל	
	<u>פרטי המחלה:</u>	
15.	תאריך החלמה ממחלת הקורונה	
16.	היה מאושפז בבית חולים?	
17.	אם כן - כמה ימים?	
18.	היה מאושפז בטיפול נמרץ?	
19.	אם כן - כמה ימים?	





	20.	היה מונשם?
		אם כן – כמה ימים?
	21.	חובר למכונת לב ראה ECMO?
	22.	קיבל טיפול בתרופות vasoactive?
	23.	ממצאים בצילום חזה באשפוז
	24.	ממצאים בצילום חזה בשחרור
	25.	ממצאים בסיטי ריאות בשלב כלשהו באשפוז
	26.	סטורציה אחרונה שנמדדה (על אוויר) באשפוז או בבית
	27.	ממצאי תפקודי ריאות שבוצעו אחרי ההחלמה (ותאריך)
	28.	ממצאי מבחן מאמץ שבוצע לאחר ההחלמה (ותאריך)
	29.	ממצאי תרשים אק"ג שבוצע לאחר ההחלמה (ותאריך)
	30.	ממצאי צילום חזה שבוצע לאחר ההחלמה (ותאריך)
	31.	ממצאי בדיקת CT ריאות שבוצעה לאחר ההחלמה (ותאריך)
	32.	ממצאי בדיקות דם שבוצעו לאחר ההחלמה (ותאריך)
	33.	כל ממצא רלוונטי אחר לפי שיקול דעת רופא הצלילה:

הסכמת הצולל להזדהות בפני רופא הרשות לצלילה ספורטיבית, בטופס דיווח צולל שהחלים ממחלת הקורונה דלעיל:

אני הח"מ _____ ת.ז. _____
 לאחר שד"ר _____ הסביר לי בתאריך _____ את משמעות
 מילוי הטופס דלעיל ואת חשיבות איסוף המידע ברשות הצלילה לטובת בטיחות הצוללים הספורטיביים בישראל, וכן
 הסביר לי, כי מידע זה יגיע רק לעיניו של רופא הרשות כשהוא מזוהה בפרטי האישיים, וכל שימוש אחר בו יהיה רק
 לטובת הצוללים בישראל וייעשה בצורה בלתי מזוהה לחלוטין אלא אם אתן בדיעבד הסכמתי לכך בכתב בפני רופא
 הרשות, חותם ומאשר בזאת להעביר את הטופס הנ"ל עם פרטי האישיים לרופא הרשות באמצעות דוא"ל.

ולראיה באתי על החתום: _____





נספח 3

להלן ההבדלים בין החייאה רגילה להחייאה בימי קורונה:

1. לפני שאת/ה ניגש/ת לאדם במצוקה – חבוש, במידת האפשר, מסיכה כירורגית או N95 ולבש כפפות חד פעמיות.
2. ככל שאירוע איבוד ההכרה התרחש במים - יש לבצע גרירה לסירה או לחוף בהתאמה, בלא לנסות לבצע הנשמה ותוך שהמציל ממשיך לנשום מהווסת שלו.
3. בחוף יש לזמן מד"א.
4. יש לשים לנפגע מסיכת חמצן.
5. באחריות המועדון, יש לוודא מראש, שבארגז ההחייאה יש מסיכות כירורגיות וכפפות חד פעמיות וכן כי על האמבו Ambu יש פילטר ויראלי.
6. יש לבצע עיסוי לב כמקובל, בלא הנשמה מפה לפה אם אין אמבו. אם יש אמבו עם פילטר כנ"ל יש לבצע הנשמות לסירוגין 30/2.
7. יש לחבר את הדפיברילטור ולפעול כמקובל ובהתאם להוראותיו.
8. יש להימנע מניקוי קצף היוצא מפיו של הנפגע.
9. יש להרחיק מהנפגע כל מי שאינו שותף פעיל להחייאה ואינו ממוגן במסכה כירורגית או N95.
10. מיד לאחר ההחייאה יש לרחוץ היטב ידיים באלכוהול ואז בסבון, ורצוי להיכנס ישר למקלחת. בגדים שנלבשו בזמן ההחייאה יארוזו בשקית ניילון אטומה ויוכנסו בהקדם האפשרי לכביסה חמה. חליפות צלילה יעברו חיטוי באלכוהול 70% או באקונומיקה 1/1000 או בחומר חיטוי מאושר אחר.
11. על המנהל המקצועי של המועדון לרשום את פרטיו של הנפגע ולעקוב מול בית החולים אליו הוא מפונה אחרי תוצאות בדיקת הקורונה שיש להניח כי תבוצע לנפגע. כמוכן יש לרשום את פרטיהם ופרטי הקשר של כל מי שהשתתף בהחייאה, כדי שאפשר יהיה לדווח להם על תוצאות בדיקה הקורונה של הנפגע.
12. אם מסתבר כי הנפגע הינו חולה קורונה, יש לדווח לקופת החולים הרלוונטית של כל מי שהשתתף בהחייאה ולפעול בהתאם להוראותיהם.

אדם קונסטנטינובסקי - מנהל הרשות לצלילה ספורטיבית

פרופ' פיני הלפרן – היועץ הרפואי לרשות לצלילה ספורטיבית

